

# REGULAMENTUL CONCURSULUI „Psiho+”



## I. Preambul

Psiho+ este un **concurs de eseuri** pe teme privind aplicabilitatea psihologiei în viața de zi cu zi, tematica pentru anul școlar 2020-2021 fiind **Comportamente prosoziale în situații de criză**.

Concursul se va desfășura în trei etape – la nivel de unitate de învățământ, la nivel județean și nivel regional. La etapă regională participă lucrările premiate la nivel județean, din Cluj și din județele partenere: Bistrița-Năsăud, Brașov, Mun. București, Buzău, Gorj, Harghita, Hunedoara, Ialomița, Prahova, Sibiu, Tulcea, Vaslui.

Pentru participarea la concurs nu se percepe niciun fel de taxă.

## II. Scopul concursului

Proiectul „Psiho+”, adresat elevilor de clasele a X-a – a XII-a, are ca scop aprofundarea și aplicarea cunoștințelor acumulate la psihologie privind autocunoașterea, dezvoltarea personală, inserția socio-profesională.

## III. Concurenți

Elevi de liceu, clasele X-XII, din județele partenere, care se înscriu pentru a participa cu lucrări (eseuri pe tematica menționată) în cadrul concursului. Eseurile vor fi realizate individual.

## IV. Activități

### 1. Workshop/Activitate de informare cu consilierii școlari din fiecare județ participant

**Data/perioada de desfășurare:** 7- 22 decembrie 2020

**Locul desfășurării/ modalitatea de organizare:** online, în fiecare județ participant

**Participanți:** Consilierii școlari din județ și organizatorii din cadrul CJRAE / CMBRAE

**Descrierea pe scurt a activității:**

Activitatea constă în informarea consilierilor școlari din fiecare județ partener cu privire la tematica concursului și simpozionului, precum și cu privire la regulamentul de participare și aspectele organizatorice.

### 2. Anunțarea și promovarea concursului la nivelul școlilor din fiecare județ participant

**Data/perioada de desfășurare:** 11-29 ianuarie 2021

**Locul desfășurării/ modalitatea de organizare:** online, în fiecare județ participant

**Participanți:** consilieri școlari, elevi, cadre didactice

**Descrierea pe scurt a activității:**

Consilierii școlari din fiecare județ participant vor desfășura online sesiuni de informare privind concursul cu elevii din grupul țintă și cu alte cadre didactice din școlă care predau psihologie.

### **3. Desfășurarea preselecției elevilor la nivel de școală;**

**Data/perioada de desfășurare:** 8-26 februarie 2021

**Locul desfășurării/ modalitatea de organizare:** online, în școli din fiecare județ participant

**Participanți:** consilieri școlari, elevi, cadre didactice

**Descrierea pe scurt a activității:**

Se stabilește persoana care va coordona desfășurarea concursului la nivelul școlii (consilierul școlar sau alt cadru didactic care predă psihologie).

Elevii doritori, din clasele X-XII, se vor înscrie pentru a participa la concurs prin anunțarea coordonatorului concursului la nivel de școală.

Eseurile vor fi redactate electronic, pe max. 2 pagini format A4, Times New Roman 12, la 1,5 rânduri, margini Normal.

Vor fi selectate la nivelul școlii (de către consilierul școlar și celelalte cadre didactice implicate) lucrările premiate (premiile I, II și III la nivel de unitate de învățământ), care vor fi trimise electronic către CJRAE, în calitate de organizator al etapei județene.

### **4. Desfășurarea etapei județene a concursului, în fiecare județ partener**

**Data/perioada de desfășurare:** 1 - 19 martie 2021

**Locul desfășurării/ modalitatea de organizare:** online, în cadrul CJRAE din fiecare județ participant/ CMBRAE

**Participanți:** consilieri școlari din CJAP/CMBAP și cabinete, elevi (lucrări)

**Descrierea pe scurt a activității:**

În cadrul etapei județene vor participa lucrările premiate (premiile I, II, III) în cadrul preselecțiilor desfășurate la nivelul școlilor.

Lucrările vor fi jurizate utilizând o grilă comună de evaluare, pusă la dispoziție de organizator, fiind luate în considerare criterii cum ar fi: structurarea eseului (introducere, conținut și concluzie), identificarea corectă a conceptelor de „comportament prosocial” și „situație de criză”, particularizarea/exemplificarea conceptelor, valoarea educativă, creativitate, originalitate, gramatică și ortografie, respectarea cerințelor de redactare și a limitei de spațiu.

Eseurile premiate cu premiile I, II și III vor fi trimise, în format electronic, pentru a participa la etapa regională, organizată de CJRAE Cluj.

### **5. Desfășurarea etapei regionale a concursului**

**Data/perioada de desfășurare:** 22 martie – 23 aprilie 2021

**Locul desfășurării:** CJRAE Cluj (jurizare online)

**Participanți:** consilieri școlari din CJAP și cabinete (din Cluj și județe partenere), elevi (lucrări)

**Descrierea pe scurt a activității:**

La faza regională a concursului „Psiho+” participă lucrări ale elevilor care au fost premiate (premiile I, II și III) la nivel județean, din Cluj și din județele partenere.

Eseurile vor fi transmise în format electronic organizatorilor, în vederea jurizării.

Vor fi apreciate lucrările care satisfac următoarele criterii: structurarea eseului (introducere, conținut și concluzie), identificarea corectă a conceptelor de „comportament prosocial” și „situație de criză”, particularizarea/exemplificarea conceptelor, valoarea educativă, creativitate, originalitate, gramatică și ortografie, respectarea cerințelor de redactare și limitei de spațiu.

Se vor acorda premiile I, II, III, mențiuni și premii speciale elevilor participanți la etapa regională a concursului, premiile constând în diplome.

## **V. Juriul concursului**

Juriul (pentru etapa regională) va fi compus din profesori consilieri din CJAP/CMBAP sau cabinete de asistență psihopedagogică din fiecare județ participant/Municipiul București.

Organizatorul (CJRAE/CJAP Cluj) va trimite tuturor partenerilor toate lucrările înscrise la etapa regională, precum și fișele de jurizare cu criteriile. Pe baza acestor fișe, câte un reprezentant al fiecărui județ va evalua lucrările, acordând puncte pe fiecare criteriu.

Fișele de jurizare vor fi centralizate apoi de către organizator, premiile fiind acordate în ordinea descrescătoare a punctajului.

## **VI. Premii**

Concursul se va finaliza prin acordarea de:

- diplome pentru elevii premiați (premiile I, II, III, mențiuni și premii speciale), cu menționarea cadrului didactic îndrumător;
- diplome de participare la concurs pentru toți elevii implicați în concurs;
- diplome / adeverințe pentru cadrele didactice implicate în organizarea concursului.

Director CJRAE Cluj,

Prof. psih. Ana-Maria Moldovan

Coordonatori proiect:

Prof. psih. Ruxandra Vasilescu

Prof. psih. Marin Plosca