

# Centrul Județean de Resurse și de Asistență Educațională Cluj

## Proiectul educațional „Psiho+”

Ediția a II-a, 2021-2022

# VALORILE UMANE



Imagine: <https://stellamaryscoe.edu.in>

## Povestea valorilor umane

Era odată o insulă unde trăiau toate sentimentele și valorile umane.

Într-o zi, ele au fost anunțate că insula stă să se scufunde.

Își pregătiră navele și erau gata de plecare. Doar Iubirea rămase până în ultimul moment.



Când insula era pe punctul să se scufunde, Iubirea decise să ceară ajutor.

Bogăția trecu pe lângă Iubire cu o barcă luxoasă și aceasta îi zise:

- Bogăție, mă poți lua cu tine?

- Nu te pot lua, pentru că e mult aur și argint în barca mea, nu am loc și pentru tine.

Iubirea ceru ajutorul Orgoliului care trecea pe-acolo într-o superbă navă:

- Orgoliu, te rog, mă poți lua cu tine?

-Nu, Iubire, aici e totul perfect, mi-ai putea strica nava.

Atunci Iubirea spuse Tristeții, care trecea pe lângă ea:

- Tristețe, te rog, lasă-mă să vin cu tine!

- Oh, Iubire, răspunse Tristețea, sunt atât de tristă încât trebuie să stau singură.

Chiar și Buna Dispoziție trecu pe lângă Iubire, dar era așa de mulțumită, încat nu o auzi că o striga.

Dintr-o dată, o voce spuse :

- Vino Iubire, te iau cu mine!

Era un bătrân cel care vorbise. Iubirea se simți atât de recunoscătoare și plină de bucurie încât uită să îl întrebe pe bătrân cum îl cheamă.

Când sosiră pe țărm, bătrânul plecă. Iubirea își dădu seama cât de mult îi datora și întreabă

Cunoașterea:

- Cunoaștere, îmi poți spune cine era cel ce m-a ajutat?
- Era Timpul, răspunse Cunoașterea.
- Timpul? se întreabă Iubirea. Dar de ce tocmai Timpul m-a ajutat?

Cunoașterea îi răspunse:

- Pentru că numai Timpul este capabil să înțeleagă cât de importantă e Iubirea în viață!

### **Răspundeți la următoarele întrebări, discutând în grup:**

- Ce valori apar în poveste?
- Sunt importante valorile în viața noastră? Care este rolul lor?
- Ce credeți că s-ar fi întâmplat dacă valorile și sentimentele ar fi rămas pe insulă, urmând ca oamenii să trăiască fără ele?
- Cum ne influențează valorile personale viața?

**Adolescența este perioada în care se formează identitatea, se conturează personalitatea , se clarifică și solidifică valorile.**

**Așadar, ce sunt aceste valori?**

**Valorile sunt convingerile de bază ale unei persoane, care orientează atitudinile și comportamentul, în relație cu sine, cu activitatea desfășurată și cu ceilalți.**

**Încercați să identificați valorile umane ilustrate în următoarele imagini:**



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)





[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)





[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)





<https://www.boredpanda.com/wholesome-strangers-becoming-friends/>



[www.pixabay.com](http://www.pixabay.com)

## Exercițiul 1: Conștientizarea valorilor personale

Citește cu atenție următoarea listă cu valori:

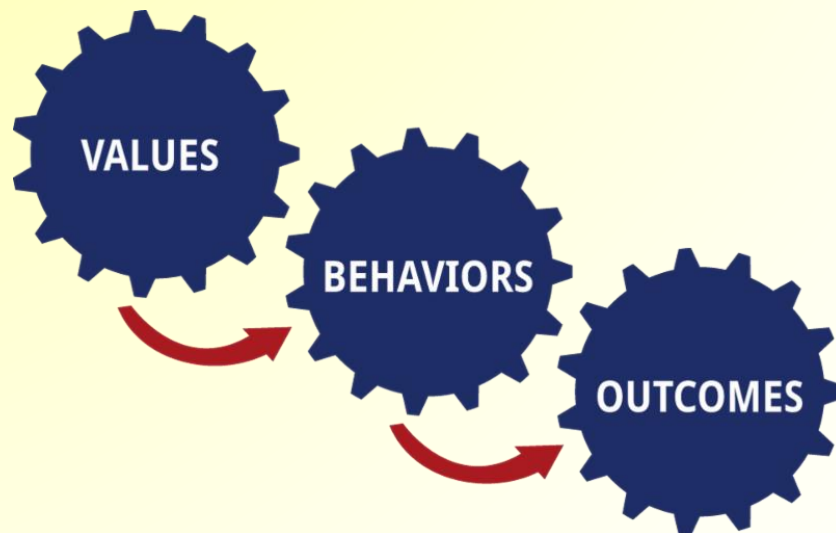
<i>Acceptare</i>	<i>Succes</i>	<i>Recunoaștere</i>
<i>Bunătate</i>	<i>Siguranță</i>	<i>Înțelepciune</i>
<i>Bani</i>	<i>Loialitate</i>	<i>Eficiență</i>
<i>Credință</i>	<i>Muncă</i>	<i>Respect</i>
<i>Competență</i>	<i>Sinceritate</i>	<i>Putere</i>
<i>Iubire</i>	<i>Onoare</i>	<i>Responsabilitate</i>
<i>Prietenie</i>	<i>Împlinire</i>	<i>Frumusețe</i>
<i>Toleranță</i>	<i>Pace</i>	<i>Carieră</i>
<i>Sănătate</i>	<i>Generozitate</i>	<i>Cinste</i>
<i>Influență</i>	<i>Hotărâre</i>	<i>Distrație</i>
<i>Educație</i>	<i>Familie</i>	<i>Independență</i>

**Alege 10 valori cu care rezonezi și notează-le pe o foaie de hârtie.**

- ❖ **Din cele 10 valori, alege-le pe cele 5 mai importante pentru tine.**
- ❖ **Ierarhizează cele 5 valori, în funcție de ce simți că e cel mai important pentru tine.**

**Care sunt cele 3 valori care se află pe primele locuri?**

**Cele trei valori pe care le-ai regăsit pe primele locuri reprezintă valorile voastre de bază, care au cel mai mare impact asupra atitudinilor și comportamentului.**



## Exercițiul 2: Eu și alții

Completați următorul tabel, gândindu-vă la câteva valori importante, de bază.  
(Puteți să vă ajutați de lista parcursă anterior)

Valorile mele	Valorile majorității adolescenților din zilele noastre	Valorile adolescenților din anul 2122

Identificați și discutați eventualele diferențe între aceste valori. De ce considerați că apar?

## Aplicație:

Identifică o situație în care ai fost nevoit să iei o decizie dificilă.

Care sunt valorile care ți-au influențat decizia?

