Str. Heliade între Vii, Nr. 36, Sector 2, București, Tel. / Fax: 021.23.23.071 www.cmbrae.ro office@cmbrae.ro secretariat@cmbrae.ro

REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A CONCURSULUI
”Să-ți vorbesc despre mine!”

1. Argument

Concursul proiectului **de educație extrașcolară regional și interjudețean ”Să-ți vorbesc despre mine!”** se desfășoară în conformitate cu legislația în vigoare.

Perioada preșcolară și școlară mică se caracterizează printr-o dezvoltare complexă cu influenţe asupra evoluţiei biopsihosociale ulterioare. Copilul traversează etapa cunoaşterii lumii prin extinderea comportamentului explorator în raport cu mediul social şi cultural în care trăiește. În același timp este evident, că acest mediu exercită influențe durabile asupra viziunii despre lume a copilului contribuind în mod categoric la construcția unui registru complex de comportamente și atitudini.

Acest proiect vizează competențe de autocunoaștere, socio-emoționale, de adoptare a unui stil de viață sănătos și de management al carierei, atât de necesare pentru creșterea potențialului individual și a interacționării într-un mod armonios cu ceilalți.

2. Scopul proiectului:

Îmbunătăţirea calităţii vieţii preșcolarilor și elevilor din punct de vedere psiho-social.

3. Condiții de participare/ Grupul ţintă:

La concursul ”Să-ți vorbesc despre mine!” pot participa copii din învățământul preșcolar și elevi din învățământul primar. Participarea la concurs a preșcolarilor/ elevilor este condiționată de participarea la cel puțin o activitate din domeniile: autocunoaștere, managementul emoțiilor, managementul învățării, orientare în carieră, stil de viață sănătos etc. Lucrările vor fi realizate în școlile de proveniență ale preșcolarilor/ elevilor și vor fi trimise către CJRAE/ CMBRAE în perioada 25.05 - 05.06.2026, scanate, conform **MODELULUI**

MODEL

POPESCU_IOANA_CRETU_FLORINA_GR_107_S3_mare (datele de identificare a preșcolarului/elevului și profesorului coordonator (nume și prenume), denumirea unității de învățământ, județul/ sectorul, grupa/clasa la care participă**)**

Lucrările vor fi însoțite de Anexa 1, Anexa 2, Anexa 5.

4. Probe de concurs:

Indiferent de grupă/ clasă, preșcolarii/ elevii înscriși vor trimite un desen cu tema ”Să-ți vorbesc despre mine!”. Fiecare lucrare a preșcolarilor/ elevilor va conține datele de identificare a preșcolarului/ elevului și profesorului coordonator (nume și prenume), clasa, denumirea unității de învățământ, județul/sectorul.

Lucrarea se va realiza în creion/ creioane colorate. Lucrările sunt individuale și vor fi realizate în format A4.

- **Profesorii coordonatori** vor desfășura **activități artistico-plastice (desene)**, pe grupe de vârstă la grădiniță, încadrate în temele:

a. Autoportret
b. Activitățile mele preferate
c. Emoțiile mele
d. Ce vreau să fiu când voi fi mare

- **Profesorii coordonatori** din învățământul primar vor desfășura **activități artistico-plastice (desene)**, încadrate în temele:
  a. Așa sunt eu
  b. Ce îmi place să fac?
  c. Cum mă simt?
  d. Ce vreau să fiu când voi fi mare?

Profesorii coordonatori vor desfășura activități artistico-plastice, încadrate în temele menționate anterior, în vederea elaborării **desenului ”Să-ți vorbesc despre mine!”. Se accept doar lucrările realizate în creion și creioane colorate.**

5. Calendarul și modul de desfășurare:

Etapa locală (mai 2026): La nivelul unităților școlare implicate în proiect juriul va fi compus din profesorul consilier școlar împreună cu cadrele didactice implicate în proiect din unitate și cu directorul acesteia, selectând premiile I, II, III, mențiune și premiul special pentru fiecare nivel de vârstă. Materialele rezultate vor fi scanate și trimise pe formularul google drive pus la dispoziție, în perioada 25.05 - 05.06.2026,.

Etapa județeană (iulie 2026): La nivelul județean, în cadrul CJRAE-lor implicate în proiect, juriul va fi compus din un profesor consilier școlar împreună cu directorul CJRAE și coordonatorul CSES, selectând premiile I, II, III, mențiune și premiul special pentru fiecare nivel de vârstă. Materialele rezultate vor fi scanate și trimise pe formularul google drive pus la dispoziție.

Etapa regională (august 2026): La nivelul regional juriul va fi compus din coordonatorii din cadrul CMBRAE, care vor juriza lucrările trimise și vor stabili câștigătorii pentru fiecare secțiune. Rezultatele vor fi comunicate către CJRAE-le participante și vor fi trimise diplomele.