Aprobat,
Inspector școlar general,
Prof. Marinela Marc

Aprobat,
Inspector școlar pentru educație permanentă și activități extrașcolare,
Prof. Amalia Gurzău

REGULAMENTUL CONCURSULUI PENTRU ELEVI
„STOP Bullying / Spune NU intimidării”
(CPEEN 2026, poziția 46)

I. Context/ Argument

Alegerea temei a fost determinată de incidenţa crescută a comportamentelor de tip bullying identificate între elevi, atât faţă în faţă, cât şi în spaţiul virtual. Datele cu privire la prevalenţa acestui fenomen în rândul elevilor sunt îngrijorătoare: 82% dintre elevi au fost martori ai situațiilor de bullying în școală; aproape trei sferturi dintre elevi (73%) afirmă ca au asistat la situații de bullying în clasă; aproape jumătate dintre respondenți (49%) afirmă că au fost victime ale bullyingului, în timp ce 1 din 10 spune că s-a aflat des sau foarte des în astfel de situații (conform anchetei realizate de Salvați Copiii, 2022).

Prezentul concurs este parte integrantă a proiectului educațional „STOP Bullying/ Spune NU intimidării” (proiect de tip concurs pentru elevi).

Concursul va consta în realizarea de lucrări (scrisoare, format digital) de către elevi, pe tematica fenomenului bullying (intimidare, hărţuire), întâlnit frecvent atât în mediul şcolar, cât şi în alte contexte sociale.

Concursul se va desfășura pe trei secțiuni (niveluri de vârstă), adresate elevilor de clasele V-VI, VII-VIII și IX-XI.

La nivel județean se va organiza un simpozion – concurs, desfășurat cu prezență fizică, dedicat prezentării și evaluării lucrărilor realizate de elevi.

La etapa finală se va realiza un concurs bazat pe o jurizare realizată de către reprezentanţi ai organizatorilor şi din județele partenere. Se vor acorda premii şi menţiuni elevilor participanţi, sub formă de diplome.

Participarea la concurs este gratuită, fără perceperea niciunei taxe.

II. Scopul proiectului

Creşterea nivelului de conştientizare a existenţei fenomentului de bullying și al impactului acestuia în rândul populaţiei (elevi, părinţi, cadre didactice, comunitate), dezvoltarea competenţelor de comunicare, relaționare, precum și a abilităților de vorbire în public.

III. Grup țintă, condiții de participare

Grupul țintă este alcătuit din elevi din învățământul secundar (clasele a V-a - a XI-a) din județele partenere, participanţi la proiectul educaţional „STOP Bullying/ Spune NU intimidării”, care se înscriu pentru a prezenta lucrări.

La nivel de școală poate participa orice elev din grupul țintă care a parcurs activitățile din proiect.

La nivel județean participă elevii calificați ca urmare a etapei pe școală (premiile I, II și III pe fiecare grupă de vârstă, de la nivelul fiecărei unități de învățământ participante).

La etapa finală participă elevii calificați ca urmare a etapei județene: premiile I, II și III pe fiecare grupă de vârstă (cl. V-VI, VII-VIII și IX-XI), de la nivelul fiecărui județ participant.

IV. Probe de concurs

Ca urmare a activităților parcurse, elevii vor realiza o scrisoare pe tematica concursului (comportamentul de tip bullying). Aceasta se va încadra într-o pagina A4.

Scrisoarea constă într-un text scris adresat fie propriei persoane de acum sau din viitor, unui coleg, profesor sau altei persoane, fie unei generații sau chiar societății. Scrisoarea poate fi personalizată, evidențiindu-se stilul creativ si original.

V. Calendarul și modul de desfășurare

1. **Workshop/Activitate de informare cu consilierii şcolari din fiecare judeţ participant**

   Perioada de desfăşurare: decembrie 2025

   Locul desfăşurării: CJRAE din fiecare judeţ participant

   Participanţi: Consilierii şcolari din judeţ şi organizatorii din cadrul CJRAE / CSES

   Descrierea pe scurt a activității: Activitatea constă în informarea tuturor consilierilor şcolari din judeţ cu privire la fenomenul bullying şi la programul de prevenţie propus. De asemenea, se vor prezenta aspectele organizatorice ale activităţilor din proiect, precum şi regulamentul Simpozionului STOP Bullying. Consilierii doritori vor primi materialele din proiect și formularul electronic de înscriere.

2. **Anunţarea şi promovarea concursului la nivelul şcolilor din fiecare judeţ participant;**

   Perioada de desfăşurare: februarie-martie 2026

   Locul desfăşurării: şcoli implicate în proiect

   Participanţi: consilieri şcolari, elevi, cadre didactice, părinți

   Descrierea pe scurt a activității: Consilierii şcolari implicați în proiect, din fiecare judeţ participant, vor desfăşura în şcoală câte o sesiune de informare a cadrelor didactice în ceea ce priveşte proiectul, activităţile de prevenţie și, mai specific, a concursului pentru elevi.

3. **Desfăşurarea preselecției lucrărilor la nivel de școală**

   Data/perioada de desfăşurare: martie 2026

   Locul desfăşurării: şcoli implicate în proiect

   Participanţi: elevi, profesori consilieri școlari și alte cadre didactice care vor evalua scrisorile

   Descrierea pe scurt a activității: Scrisorile realizate de către elevi, pe fiecare categorie de vârstă, sunt prezentate în fața comisiei de evaluare. Scrisorile sunt evaluate ținând cont de următoarele criterii:

- Conținutul scrisorii – maxim 80 puncte
  - Încadrarea în maxim 1 pagină A4 – maxim 10 puncte
  - Structura lucrării (structura unei scrisori) – maxim 10 puncte
  - Folosirea corectă a terminologiei – maxim 10 puncte
  - Respectarea tematicii – maxim 10 puncte
  - Valoarea educativă – maxim 15 puncte
  - Creativitate, originalitate – maxim 15 puncte
  - Gramatică şi ortografie – maxim 10 puncte
- Elocvența în prezentare – maxim 20 puncte
  - Modalitatea de prezentare (citit sau vorbit liber) – maxim 5 puncte
  - Intonație – maxim 5 puncte
  - Dicție – maxim 5 puncte
  - Ținută (poziționarea față de auditoriu, gestică, mimică etc.) – maxim 5 puncte

Lucrările elevilor premiați cu premiile I, II şi III pe fiecare grupă de vârstă (clasele V-VI, VII-VIII și IX-XI) vor fi trimise, în format electronic, pentru a participa la etapa județeană, organizată de fiecare CJRAE partener.

4. **Desfăşurarea preselecției lucrărilor, în fiecare judeţ partener**

Data/perioada de desfăşurare: aprilie 2026

Locul desfăşurării: CJRAE din fiecare judeţ

Participanţi: elevi, profesori consilieri școlari și alte cadre didactice care vor evalua scrisorile

Descrierea pe scurt a activității: Este organizat, la nivelul județului Cluj și a fiecărui județ participant, un Simpozion pentru elevi, în cadrul căruia scrisorile realizate de către elevi, pe fiecare categorie de vârstă, sunt prezentate în fața celorlalți participanți și a comisiei de evaluare stabilită la nivelul județului.

Scrisorile sunt evaluate ținând cont de următoarele criterii:

- Conținutul scrisorii – maxim 80 puncte
  - Încadrarea în maxim 1 pagină A4 – maxim 10 puncte
  - Structura lucrării (structura unei scrisori) – maxim 10 puncte
  - Folosirea corectă a terminologiei – maxim 10 puncte
  - Respectarea tematicii – maxim 10 puncte
  - Valoarea educativă – maxim 15 puncte
  - Creativitate, originalitate – maxim 15 puncte
  - Gramatică şi ortografie – maxim 10 puncte
- Elocvența în prezentare – maxim 20 puncte
  - Modalitatea de prezentare (citit sau vorbit liber) – maxim 5 puncte
  - Intonație – maxim 5 puncte
  - Dicție – maxim 5 puncte
  - Ținută (poziționarea față de auditoriu, gestică, mimică etc.) – maxim 5 puncte

Lucrările elevilor premiați cu premiile I, II și III pe fiecare grupă de vârstă (clasele V-VI, VII-VIII și IX-XI), din fiecare județ, vor fi trimise, pentru a participa la etapa finală, organizată de CJRAE Cluj.

5. **Desfăşurarea concursului pentru elevi (etapa finală)**

Data/perioada de desfăşurare: mai 2026

Locul desfăşurării: platformă electronică

Participanţi: elevi premiați la etapa județeană, din județul Cluj și județele partenere, membri ai juriului (consilieri şcolari și alte cadre didactice, din Cluj şi judeţele partenere)

Descrierea pe scurt a activității: Materialele vor fi evaluate de către un juriu format consilieri şcolari și alte cadre didactice, din Cluj şi județele partenere.

Punctajele finale vor fi obținute în funcție de următoarele criterii:

- Conținutul scrisorii – maxim 80 puncte
  - Încadrarea în maxim 1 pagină A4 – maxim 10 puncte
  - Structura lucrării (structura unei scrisori) – maxim 10 puncte
  - Folosirea corectă a terminologiei – maxim 10 puncte
  - Respectarea tematicii – maxim 10 puncte
  - Valoarea educativă – maxim 15 puncte
  - Creativitate, originalitate – maxim 15 puncte
  - Gramatică şi ortografie – maxim 10 puncte
- Personalizarea paginii scrisorii – maxim 20 puncte

Notă: După finalizarea etapei județene, elevii calificați pentru a participa la etapa finală au voie să intervină asupra scrisorii pentru a o personaliza grafic, dacă doresc.

VI. Comisia de evaluare a probelor concursului

Juriul (pentru etapa finală) va fi compus din profesori consilieri din Cluj și din județele partenere.

Organizatorul (CJRAE Cluj) va trimite tuturor judeţelor partenere toate lucrările înscrise la etapa finală, separat pe grupe de vârstă, precum şi fişele de jurizare cu criterii. Pe baza acestor fişe, membrii juriului vor evalua lucrările, acordând puncte pe fiecare criteriu.

Fişele de jurizare vor fi centralizate apoi de către organizator.

VII. Mediatizarea proiectului

Proiectul va fi mediatizat prin intermediul partenerilor la nivelul tuturor școlilor participante, atât în perioada de debut a acestuia, cât și pe parcursul desfășurării.

Materialele vor a fi diseminate către cât mai multe persoane: elevi, cadre didactice, părinți, membri ai comunității.

De asemenea, la nivel județean se va organiza un simpozion cu prezență fizică pentru elevi, unde aceștia își vor prezenta lucrările.

Astfel, câteva dintre modalitățile de diseminare includ:

- postarea de informaţii pe site-ul CJRAE Cluj, CCD Cluj și al celorlate CJRAE partenere;
- anunţul şi promovarea proiectului în cadrul diferitelor grupuri electronice;
- workshop-uri la nivel judeţean cu consilierii şcolari, prezentarea în cadrul activităţilor metodice;
- sesiuni de informare realizate de către consilierii şcolari la nivelul unităţilor de învăţământ;
- simpozionul-concurs pentru elevi „Stop Bullying” (nivel județean);
- publicarea de articole în urma proiectului în reviste de specialitate;
- realizarea de panouri în şcoli/ la sediile CJRAE-urilor cu materiale din proiect.

VIII. Certificare

Concursul se va finaliza prin acordarea de:

- diplome pentru elevii premiaţi, cu menţionarea cadrului didactic îndrumător;
- diplome de participare la concurs pentru toți elevii implicați în concurs;
- adeverinţe pentru cadrele didactice implicate în organizare sau jurizare (la etapa finală).

Director CJRAE Cluj,
Moldovan Ana-Maria

Coordonatori proiect:
Moldovan Ana-Maria

Vasilescu Ruxandra

Vomir Cosmina