



Cum învăț copilul să se protejeze de pericole?

Ghid

Pericol

DEX

Primejdie, amenințare

Situație, întâmplare care pune sau poate pune în primejdie existența, integritatea cuiva sau a ceva;

Străinul periculos

- Străin și pericol - cele mai comune cuvinte folosite pentru a-i învăța pe copii despre pericolele inerente pe care le pot întâlni odată ce “ies” în lume.
- Un subiect pe care toți părinții / adulții trebuie să-l abordeze și care necesită o comunicare deschisă și în continuă derulare.
- Când îi învățăm despre asta, cel mai important este să inoculăm copilului **ÎNCREDERE** și **NU FRICĂ**

Străinul periculos

- Scopul —→ “echiparea” copilului cu strategii și cunoștințe de care are nevoie pentru a se proteja în situații periculoase.
- De luat în calcul: vârsta copilului și nivelul de maturitate
- Discuțiile continuă pe măsură ce copilul crește ----
(adaptare continuă a conversației la vârsta copilului și la situațiile pe care le întâlnește)



Cine sunt străinii?

1. Termenul de “străin”- pe înțelesul copilului
2. străini “buni” și “răi” (ex: Străini “buni”- ofițeri de poliție, agenți de securitate, profesori) Copilul trebuie să știe că sunt mai mulți oameni “buni” decât “răi.
3. unde și către cine să se îndrepte dacă se pierde, sau se simt speriați, amenințați sau suspectează că cineva îi urmărește
4. În multe situații copiii pot fi abordați de către un străin “rău” – în parc, pe stradă iar străinii “buni” nu sunt în preajmă - cel mai indicat este să atragă atenția altor adulți sau să fugă până la cea mai apropiată casă, sau să facă suficient zgomot pentru a fi auzit de cineva – majoritatea adulților vor ajuta un copil în pericol.

“Străinul periculos”, ponturi și strategii

- ! Se adresează copiilor pentru a-i învăța să se protejeze
- ✓ Să știe numele complet, adresa și numărul de telefon
- ✓ Să se încreadă în instinctele lor- dacă simt că sunt urmăriți de exemplu și ceva nu este în regulă, să ceară ajutor imediat
- ✓ Dacă un străin se apropie, nu sunt nevoiți să vorbească cu el
- ✓ Dacă cineva îi urmărește cu mașina, să rețină numărul acesteia
- ✓ Să facă orice pentru a atrage atenția altora care l-ar putea ajuta, dacă cineva trage de ei, de ex, pot țipa: “acesta nu este tatăl meu sau mama mea”

Care sunt cele mai importante lucruri pe care adulții trebuie să le spună copiilor despre siguranță?

- ! Înainte de a merge undeva, a accepta ceva, verifică cu un părinte sau o persoană de încredere.
- ! Mergi cu un prieten dacă ieși la joacă sau în oraș
- ! Spune NU dacă cineva te atinge sau te tratează într-un mod care te face să te simți confuz sau speriat și ieși din situație cât poți de repede
- ! Spune unui părinte sau altui adult de încredere dacă te simți trist, speriat sau confuz
- ! Va fi întotdeauna cineva care te poate ajuta, tu ai dreptul să fii în siguranță

Important pentru părinți

!! Să aleagă oportunitățile sau momentele de educare în acest sens pentru a le întări copiilor aceste abilități.

De ex, dacă apare un incident despre care copilul întreabă, răspundeți sincer, explicați copilului că doriți să discutați regulile de siguranță pentru ca ei să știe cum să procedeze dacă se vor confrunta vreodată cu o situație potențial periculoasă.

!! Asigurați-vă că știe la cine poate apela / cere ajutor.

Este “străinul periculos”— un mit?

În majoritatea cazurilor DA- agresorul este de cele mai multe ori o persoană pe care părinții sau copilul o cunosc și care poate fi într-o poziție de responsabilitate și încredere față de copil și familie.

Cel mai important pentru copii este să le construim încrederea și stima de sine și să se asigure cât pot, în orice situație potențial periculoasă, în loc să îi învățăm să fie “în gardă” după un anumit tip de persoană.

Protecția copilului împotriva abuzului

Ce trebuie să știe copilul?

- Are dreptul să fie în siguranță
- Nu este pedepsit dacă spune că se simte amenințat în orice fel de către orice persoană (inclusiv membrii familiei)
- Adevărul este întotdeauna crezut, încurajați copilul să vă spună orice îl face să se simtă inconfortabil, speriat sau confuz (copiii mint rar în caz de abuz)
- Corpul lor le aparține, vorbiți cu copilul despre zonele care trebuie să rămână acoperite (zone intime) și să spună în cazul în care cineva încearcă să treacă cu ei de aceste limite.
- Să spună NU - copiii deseori cred că trebuie să facă orice le cere un adult

Protecția copilului împotriva abuzului

Ce trebuie să știe copilul?

- anumite secrete nu trebuie păstrate – agresorii spun în majoritatea cazurilor “este secretul nostru” sau amenință copilul în privința siguranței altor membri ai familiei
- **Secret bun** – **Secret rău**
- Reasigurați copilul că nu se va întâmpla nimic rău dacă vor spune despre abuz
- Spuneți copilului că este în regulă să încalce niște reguli dacă sunt în pericol - încurajați-l să țipe, să lovească, să mintă, să fugă dacă se simte în pericol
- **cod** cu copilul și alte rude de încredere - pentru cazurile în care acesta trebuie să fie luat de la școala sau alte activități.

Dacă s-a întâmplat....?

- atenție la schimbările în comportamentul copilului care pot indica faptul că ceva nu este în regulă.
- dacă nu vrea să stea cu cineva, aflați de ce
- fiți calm și încercați să nu transmiteți frică, spaimă sau rușine
- asigurați-vă că știe că aveți încredere și credeți ceea ce spune
- spuneți copilului că nu este niciodată vina lui dacă cineva a abuzat de el
- laudați-l dacă vă povestește și spuneți-i că îl iubiți
- căutați un serviciu de specialitate pentru copil și dumneavoastră

Educația copiilor privind consumul de alcool

5 - 7 ani

- copiii vor învăța doar cum să fie în siguranță în ceea ce privește medicamentele din casă și produsele de curățenie

7 - 11 ani

- învață despre efectele dăunătoare ale alcoolului asupra sănătății și alte riscuri pe care le implică + recunoașterea și managementul situațiilor de risc
- acestea ar trebui să îl ajute pe copil să reziste presiunii care apare din partea altor copii atunci când e cazul și să își asume mai multă responsabilitate pentru acțiunile lui.

Educația copiilor privind consumul de alcool

11 - 14 ani

- Copilul învață mai multe despre efectele și riscurile pe care le presupune consumul de alcool
- vor continua să își dezvolte abilitățile în managementul riscurilor, să reziste presiunilor și să facă alegeri sănătoase.
- vor învăța despre legile privind consumul de alcool și unde se pot adresa pentru a afla mai multe despre acest subiect

14 - 16 ani

- învață despre efectele consumului de alcool asupra familiei, prietenilor și societății în general
- vor fi încurajați să își formeze propriile opinii prin discuții și dezbateri

De vorbă cu copilul despre..... SEX



De vorbă cu copilul despre SEX

Ce înțeleg copiii în funcție de vârstă



2 – 3 ani: cuvintele corecte despre părțile private ale corpului - "penis" și "vagin"

3 – 4 ani: de unde vine copilul, simplu “mama are un uter în burtică unde ai trăit până când te-ai făcut destul de mare pentru a te naște”

4 - 5: cum este născut un copil – “Când ai fost gata să fi născut uterul te-a împins afară prin vaginul mamei”

5 - 6: o idee generală despre cum sunt făcuți copiii – “mama și tata te-au făcut”, dacă cer mai multe detalii “o mică celulă din tata numită spermă a întâlnit o mică celulă din mama numită ovul”

De vorbă cu copilul despre SEX

Ce înțeleg copiii în funcție de vârstă

6 -7 ani: o înțelegere de bază a actului sexual.

- puteți spune “Natura sau Dzeu a creat femeia și bărbatul pentru a se potrivi ca două piese de puzzle. Când penisul și vaginul se potrivesc, sperma, ca un mormoloc, înoată prin penis până ajunge la ovul”.
- explicați ce credeți despre sex și relații, de ex: “sexul este una dintre modalitățile prin care oamenii își manifestă dragostea unii față de ceilalți”

8 – 9 ani: sexul este important, ceea ce probabil copilul a auzit din media sau de la alți copii.

- poate înțelege explicații de bază aproape despre orice subiect, inclusiv violul. (ex:”Îți aduci aminte când am vorbit despre sex ca fiind parte a unei relații de iubire? Violul este situația în care cineva forțează altă persoană să facă sex și asta e greșit!)

De vorbă cu copilul despre SEX

Ce înțeleg copiii în funcție de vârstă

9 – 11 ani: info- ce schimbări au loc în pubertate;

- fiți pregătiți să discutați subiecte pe care copilul le vede la știri etc.

12 ani: până acum copiii și-au format câteva valori proprii, căutați cât de des aveți ocazia să furnizați un context pentru informarea copilului, evitând “pisălogeala”, critica sau supraîncărcarea cu întrebări

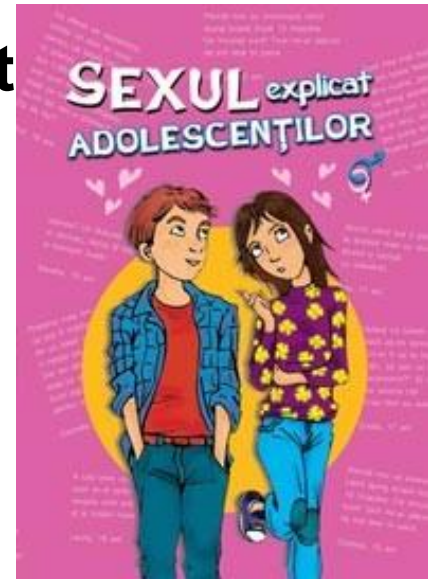


De vorbă cu copilul despre SEX

Ce înțeleg copiii în funcție de vârstă

Adolescenți

- Discutați cu copilul în momentele în care este în regulă pentru amândoi - acest timp trebuie să nu fie întrerupt și să nu existe factori care distrag atenția
- Informați-vă despre cele mai noi metode de abordare în acest domeniu- adolescentul nu va dori să discute despre ceva de acum 10 ani; puteți printa ceea ce găsiți pentru a-l consilia în ceea ce privește sexul în siguranță
- Împărtășiți în mod deschis propriile emoții despre sex atunci când vorbiți cu el; învățați adolescentul că este ok să vorbiți despre sex fără a fi nevoie să împărtășiți detalii intime



De vorbă cu copilul despre SEX

Ce înțeleg copiii în funcție de vârstă

Adolescenți



- Informați adolescentul că pe lângă abținerea prezervativele sunt singurele care pot fi folosite pentru sex în siguranță, că sarcina nu este singurul lucru de care trebuie să își facă griji, că există multe forme de BTS care pot fi contactate prin sex oral, anal sau vaginal.
- Informați-l de unde poate lua prezervative sau oferiți dvs dacă e activ sexual
- Furnizați un număr de telefon al unui ginecolog pe care îl poate contacta în mod confidențial
- Furnizați linkuri de informare

www.prieteni.ro,
www.clopotel.ro,
www.seximus.ro,