

CONSILIERE DE GRUP LA CLASA

VALORI PERSONALE

“Dacă nu ai un plan al tău, alții te vor include în planurile lor.” Anthony Robins

DEFINIȚII

Valori: convingerile unei persoane cu privire la ceea ce este important.

Valorile personale sunt acele standarde pe care ți le definești pentru a trăi conform lor.

Valorile sunt realități latente, lăuntrice indivizilor, însă determinate social, relativ stabile în timp, care direcționează atitudinile, comportamentele și opiniile.

VALOARE, valori; Proprietate a ceea ce este bun, dezirabil și important
despre lucruri: prețios, scump, de preț; valoros;
despre oameni: important, merituos; valoros.

Fiecare dintre noi se ghidează în viață după niște principii, și are niste idei la care ține foarte mult.

Valorile, prin definiție, sunt exact aceste idei și convingeri la care noi ținem și pe care le luăm drept repere de-a lungul vieții.

Deși valorile personale sunt subiective, ele sunt influențate de mediul exterior.

Valorile personale se conturează în copilărie și se transformă o dată ce înaintăm în varstă.

Valorile personale ne dau un sens asupra a ceea ce este bun sau rău. Mai mult, pot deveni trăsături de caracter, transformându-se în virtuți.

Valorile au un impact imediat asupra a tot ce se petrece cu indivizii și societățile.

Valorile se dispun pe verticală, preferențial, în funcție de interesele individului sau ale societății.

Ierarhia valorilor diferă de la individ la individ și de la grup social la grup social.

Criteriul suprem în ierarhizarea valorilor îl reprezintă importanța, semnificația lor pentru om.

Valorile personale sunt principii pe care îți bazezi deciziile și care ghidează ceea ce faci.

Cel mai simplu mod de a-ți alege valorile personale este prin selectarea lor dintr-o listă.

Poți vedea ce valori au alții și care dintre ele rezonază cu tine.

Valorile tale sunt punctele din această listă care-ți sunt necesare ca să trăiești. Fără ele nu poți.

În schimb dacă pentru o altă persoană **banii** vor fi prima valoare și mai apoi familia, va căuta să își satisfacă prima valoare indiferent de circumstanțe.

Succes!

Bibliografie

Asociația Școala de Valori - Valorile personale -- www.scoaladevalori.ro

Rosoga Florin - Cum îți descoperi valori personale <http://florinrosoga.ro/blog/valori-personale>

Vianu Tudor, Introducere în teoria valorilor, Editura Albatros, 1997

Voicu Bogdan - Valorile și sociologia valorilor – 2008 - www.iccv.ro

Material realizat de profesor consilier școlar Cojocaru Valerica, CMBRAE